

**EDITAL DE SELEÇÃO DE NOVOS MEMBROS DA LIGA ACADÊMICA DE
MEDICINA ESPORTIVA 2026/1**





A Liga Acadêmica de Medicina Esportiva vinculada a Faculdade Assis Gurgacz, comunica que estão abertas as inscrições para a seleção de novos membros, acadêmicos de medicina, devidamente matriculados no curso, a partir do 3º período. **As inscrições serão realizadas através do formulário <https://forms.gle/afk7bTho8uvYyiER6>** a partir do **dia 18 de janeiro até o dia 28 de janeiro**, às 15:00 horas. Inscrições feitas depois dessa data e horário serão desconsideradas

1. Inscrições

Podem se inscrever acadêmicos de medicina da Faculdade Assis Gurgacz que estejam cursando **a partir do 3º período** e tenham concluído as disciplinas de: Anatomia, fisiologia e Bioquímica.

Será fornecido no site do centro acadêmico e também no instagram o estatuto da LAME para que todos os inscritos conheçam as normas que regem esta liga. A aprovação no processo seletivo não caracteriza de forma nenhuma qualquer vínculo empregatício e, portanto, não caberá em nenhum momento e em nenhuma hipótese recurso trabalhista contra a LAME.

A aprovação do acadêmico na prova garante sua permanência nas atividades da LAME pelo período de até 2 (dois) anos.

Para realização da inscrição no processo seletivo o candidato deverá **pagar o valor simbólico de 10,00 reais** o comprovante deverá ser anexado no formulário de inscrição juntamente com as outras informações.

2. Atividades

As atividades da liga serão teóricas, práticas e científicas. As atividades teóricas serão compostas por seminários, discussões, mesas redondas, aulas e revisões de literatura. As aulas serão ministradas às **quartas-feiras às 20:30 horas**, seguindo o cronograma de aulas pré estabelecido pela presidência que será exposto em uma aula de apresentação. As aulas poderão ser ministradas em dois formatos, presencial e on-line. É obrigatória a **presença em no mínimo 75%** das reuniões que serão ministradas durante o semestre, sendo abonadas faltas que tenham justificativas. Para receber o certificado de participação, o acadêmico deverá permanecer ativo durante 6 meses.

3. Seleção

Serão destinadas ao processo seletivo **18 vagas**. Serão selecionados os primeiros colocados, com base nas maiores notas, desde que sejam superiores a 6,0. A prova de seleção contará com 20 questões objetivas. os critérios de desempate são: período mais avançado, idade e ordem alfabética, respectivamente. Se surgem vagas após o início das atividades, seja por afastamento ou desistência, essas serão preenchidas pelos suplentes, que serão os 3 primeiros colocados depois dos aprovados. A prova será realizada no dia **02 de março** de 2026, nas dependências do centro acadêmico Assis Gurgacz, em sala a **definir às 21 horas**. A duração da prova será de 1 hora, não sendo tolerados atrasos, podendo ser o atraso motivo de desclassificação.

4. Disposições finais

A lista contendo os acadêmicos aprovados será divulgada até o **dia 03 de março** por meio do instagram oficial da liga **@lamemedfag**.

As atividades terão início no dia **04 de março de 2025** e prosseguirão durante o período letivo de 2025.1

5. Sugestão de estudo

Fisiologia do Exercício :

- Adaptações cardiovasculares ao exercício.
- Fisiologia muscular (contração muscular, tipos de fibras musculares).
- Regulação da temperatura corporal durante o exercício.'

Sistema Cardiovascular e Respiratório :

- Respostas hemodinâmicas ao exercício.
- Controle da respiração e troca gasosa no exercício.
- VO₂ máximo e limiares anaeróbicos.

Biomecânica e Anatomia Aplicada :

- Estrutura e função das articulações mais envolvidas em esportes (joelho, ombro, tornozelo).
- Lesões osteomusculares comuns em atletas (entorses, fraturas, tendinites).
- Princípios de alavancas e movimentos corporais.

Nutrição e Metabolismo :

- Metabolismo energético: vias aeróbicas e anaeróbicas.
- Papel dos macronutrientes no desempenho esportivo.
- Importância da hidratação.

Lesões e Reabilitação no Esporte :

- Mecanismos de lesão esportiva.
- Reabilitação de lesões comuns no esporte.
- Princípios do retorno ao esporte seguro.

Fisiopatologia Aplicada :

- Sobrecarga e síndrome de overtraining.
- Alterações metabólicas sem exercício extenuante.

Prevenção e Promoção de Saúde no Esporte :

- Exercício e saúde cardiovascular.
- Importância do alongamento e fortalecimento muscular.

6. Referências teóricas

GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. Tratado de Fisiologia Médica. 13. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

HARRISON, Tinsley Randolph et al. Medicina Interna de Harrison - Volume 1. 20. ed. Rio de Janeiro: AMGH Editora, 2020.

HARRISON, Tinsley Randolph et al. Medicina Interna de Harrison - Volume 2. 20. ed. Rio de Janeiro: AMGH Editora, 2020.

NETTER, Frank H. Atlas de Anatomia Humana. 7. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2019.

Dr. Rafael Franzon
Orientador da LAME

Gabriella Vasconcelos
Presidente da LAME

Caroline Fossato
Vice presidente da LAME